



جمعية البر في الأحساء

مركز التنمية الأسرية



فهميات شبابية

إعداد

الأستاذ/ محمد بن عبدالعزيز الشيخ حسين
المستشار بمركز التنمية الأسرية بالأحساء

الإصدار ٣٤





ذوقيات شبابية

إعداد

الأستاذ / محمد بن عبد العزيز الشيخ حسين
المستشار بمركز التنمية الأسرية بالأحساء

الإصدار ٣٤

٢٠٢٣ هـ (ج) مركز التنمية الأسرية بالأحساء، ١٤٣٣ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

حسين ، محمد عبد العزيز محمد الشيخ
ذوقيات شبابية. / محمد عبد العزيز محمد الشيخ حسين .-
الأحساء ، ١٤٣٣ هـ

٣٠ صفحة ٢١×١٥ سم
ردمك : ٨-٢-٩٠٣٦١-٩٠٣-٦٠٣-٩٧٨

١- الاخلاق الاسلامية ٢- العلاقات الانسانية أ. العنوان

١٤٣٣/٥٩٠٥

ديوي ٢١٢



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله :

أخي الشاب المبارك - والفتاة المباركة ، هذه بعض الذوقيات ، وجملة من الآداب ، التي حث عليها ديننا الحنيف ، وسنها نبينا صلى الله عليه وسلم ، تثبت أننا رواد الحضارة الراقية قبل أن يعرفها الغرب . ما أحوجنا إلى أن تكون هذه الذوقيات سلوكاً وواقعاً في حياتنا، وليس الغرض منها أن نحكم بها على الآخرين وأخلاقهم ، بل نطبقها على ذاتنا، ونقيس بها أنفسنا أولاً، فما وجدنا فيها من خير وهو عندنا فالحمد لله ، وإلا فعلياً أن نكسبه وتخلق به .

كما أنني على أتم الاستعداد لتلقي ملحوظاتكم وتوجيهاتكم وإضافاتكم حول هذا الموضوع بصدر رحب ، والتواصل من خلال البريد الرقمي : boabdulazyz@gmail.com

ولا تنسوننا من دعوة صادقة والله يحفظكم ويرعاكم .

أخوكم / محمد بن عبدالعزيز الشيخ حسين .

مستشار بمركز التنمية الأسرية ومشرف التدريب التربوي بإدارة التربية والتعليم / الأحساء .



طريقة الاستفادة من الكتيب:

قم بقراءة الكتيب وضع علامة في المربع الذي ترى أنه ينطبق على
حالك تماماً، وأما إذا كانت هذه الصفة أو الذوقية تفعلها أحياناً
فضع علامة أما إذا كنت تفتقدها فضع علامة ثم جاهد
نفسك في تطوير الناقض واستكمال المفقود وبالله التوفيق..

أجابنا :

تم وضع مساحات فارغة وذلك للاستفادة منها في كتابة ذوقيات
جديدة لم تذكر للاستفادة منها وتزويد المؤلف بها ، وجزاكم الله
خيراً.



الذوق مع الله عز وجل ورسوله صلى الله عليه وسلم

إخلاص العبادة لله وحده، واتباع هدى رسوله صلى الله عليه وسلم .

عدم رفع الصوت عند الدعاء ، ومن الذوق الإلحاح فيه .

الخشوع والخضوع عند تلاوة آيات الله وأداء عبادته ، والتدبير والتأمل في ملكوته .

خفض الصوت في بيوت الله وخاصة الحرم المكي والمدني، وخاصة عند قبر النبي صلى الله عليه وسلم .

التأدب مع سنته صلى الله عليه وسلم وقبولها ، وعدم رفع الصوت في الدروس الشرعية، وعند سماع أحاديثه صلى الله عليه وسلم .

أخذ الزينة والتطيب والسواك عند أداء العبادات وفي مجالس العلم .

المسارعة إلى عمل المحبوبات التي ترضي الله ورسوله صلى الله عليه وسلم ، وتقديمها على محبوبات النفس .

لا إله إلا الله
محمد رسول الله



تذكرُ معيَّةَ الله دائماً في كل مكان و زمان ، ولو حَدَّثتِ المرءَ
نفسه بسوء قال : (معاذ الله) .

الحب في الله والبغض في الله ، ومن ذلك محبة أوليائه
الصالحين .

الأيراك الله حيث نهاك ، ولا يفتقدك حيث أمرك .

تمعَّر الوجه عند رؤية المنكرات ، والغضب لله عند انتهاك
محارمه ، والأمر بالمعروف ، والنهي عن المنكر بأدابهما المعروفة .

ذوقيات إضافية

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



الذوق مع الوالدين

- خفض الجانب لهما والدعاء لهما بالرحمة وعدم قول (أف) ونحوها .
- مراعاة نفسياتهما، وخاصة عند الكبر، وعدم تكدير خاطرهما.
- الجلوس معهم يومياً للسؤال عن الحال ، وتلبية احتياجاتهما.
- الأكل والشرب معهم ، وإيناسهم بالأحاديث الممتعة أثناء ذلك .
- الاستئذان منهما عند الدخول والخروج مهما كبر سنك وسنهما .
- إزالة الأوساخ عنهما، وتنظيف مكانهما بشكل دائم .
- الاتصال بهما من وقت لآخر للاطمئنان عليهما .
- الخروج معهما للتجول والنزهة منفردين أو مع بقية الأهل .
- إطلاق عبارات الحب والمودة لهما .
- تقبيل الرأس واليد من وقت لآخر وخاصة عند الصباح والمساء .



الإحسان إلى من يحبونهما من الأهل والأقارب والناس .

ذوقيات إضافية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ذوقيات مخالطة الآخرين

تجنبُ العطاس بصوت مرتفع ، ووضع منديلٍ على الوجه، وعدم التنفس في وجوه الناس ، وعدم التكلم بالقرب الشديد منهم .

غضُّ الطرف، وعدم مسارقة النظر في أوراق الآخرين وحاجياتهم .

تجاهل المواقف التي تخرج الآخرين كقولك : (أعلم بالأمر قبلك).

إرجاع الأشياء المستعارة لأصحابها ، وعدم التهاون فيها وفي حفظها .

إنزال الناس منازلهم .

الشدُّ من عزم العاملين ، وليس فقط الوقوف للترفح عليهم .

تجنبُ التعليقات الساخرة .

الفسح للآخرين في المجالس والطرق .

عند لقاءك بشخص مع أهله فلا تكثر معه الحديث ، وغُض البصر عنهم.



- كن عفيفاً ولا تكثر سؤال الآخرين العون والمساعدة .
- اشكر عندما تخدم واغفر عندما تقدر .
- كن نظامياً ولا تتقدم على أحد في طابور .
- لا تستخف بأحد مهما كانت ديانتته أو جنسيته .
- كن جاداً مقبلاً على فعل الخير عند الحاجة ولا تكن طفولياً تتجمهر عند أي حدث .
- اقبل الدعوة أو ردّها مع شكر وتقدير .
- اعتذر عندما تخطيء واصفح عندما يُخطأ عليك .
- امزح بصدقٍ ومرحٍ ، وفي الوقت المناسب، وابتعد عن المقالب الكاذبة .
- إذا كنت تريد حاجة لك فاسع إليها بنفسك .
- لا تُهدي الهدية التي أُهديت لك أمام صاحبها ، ولا تُرجعها إليه إذا لم تعجبك .
- لا تهدي صاحباً لك أمام صاحب آخر لك .
- السير على الأرض هونا وبجد وعزيمة بدون خنوع .



الذوق عند اللقاء والتحية

- البدء بالسلام : (السلام عليكم ورحمة الله وبركاته) والمصافحة باليد .
- الإقبال بالوجه عند المقابلة والحديث .
- ذكر اسم المقابل عند التحية ومناداته بأحب الأسماء إليه .
- العناق عند القدوم من السفر أو الغياب الطويل .
- التبسم في وجه المقابل مع التحية .
- السلام على الكبير والصغير والعمال ومن عُرف ومن لا يُعرف .
- ترك الألفاظ الغريبة والغريبة عند التحية .
- رد التحية والزيادة عليها (وإذا حييتم بتحية فحيوا بأحسن منها أو ردوها) .
- لا تسلم على الناس بيدٍ متسخة أو بك رائحة كريهة .

السَّلَامُ
عَلَيْكُمْ





ذوقيات الحديث والمحادثة

- اختيار الألفاظ الإيجابية الحسنة .
- إتقان فن الإنصات والاستماع الجيد .
- إعطاء الفرصة للآخرين للحديث وعدم احتكاره .
- البعد عن تزكية النفس .
- عدم المقاطعة .
- عدم ذكر نهاية الحديث قبل أن ينهيه صاحبه .
- ترك الإشارة عند الحديث للمكروه أو ما يستقذر.
- توزيع النظر عند الحديث على المستمعين .
- عدم الإجابة عن سؤال وجه لغيرك .
- البعد عن الطعن في الآخرين ونياتهم .
- التنبه لما قد يخرج من فيك أثناء الحديث مما يؤدي
للآخرين.
- لا تنتزع عند طرح الموضوع وتواضع وتقبل وجهة نظر
الآخرين.



- التنبه للرائحة المنبعثة من الضم أثناء الحديث .
- الاهتمام بجمال العبارات وتناسق النبرات .
- تجنب المراء والجدل الذي لا فائدة منه .
- دلل على ما تقول بالحجة البينة الساطعة .
- ابتعد عن التوتر والغضب أثناء النقاش .
- أشكر جميع من شارك في الحديث .
- عند الانصراف من أي حديث عليك بإستئذان المجموعة .

ذوقيات إضافية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



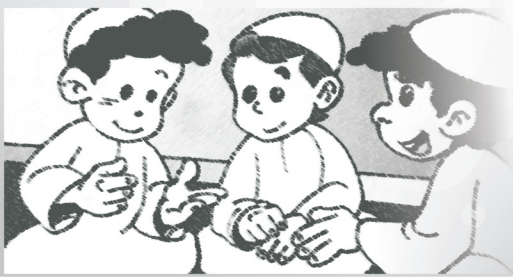
ذوقيات الهاتف والجوال

- البدء بالسلام والتحية عند الاتصال .
- اختيار الوقت المناسب للاتصال .
- قفله في الأماكن الخاصة كالمساجد والاجتماعات ومجالس العلم .
- الاختصار وعدم التبسط عند المحادثة لغير الحاجة .
- عدم استخدام هاتف الآخرين إلا عند الحاجة الماسة فقط بعد استئذانهم .
- الرد على الرسائل الخاصة ما أمكن .
- أن يتصل صاحب الحاجة .
- عدم العبث به أو اللعب به واستخدامه لأوقات طويلة ، مما يسبب إهمال الأهل والأصحاب .
- الرد على الاتصال بصوت منخفض ومناسب .
- عدم الإلتهاء به والنصراف عند الحديث العام .



ذوقيات الزيارة

- اختيار الوقت المناسب والاستئذان وطرق الباب برفق .
- عدم إساءة الظن إذا لم يفتح لك .
- الانصراف عند عدم الرد أو الإذن، وتقديم الأعذار لصاحب الدار .
- عدم التشوف للنظر لداخل البيت عند الدخول .
- اجلس هادئاً حيث أمرت أن تجلس ولا تعبت بأغراض البيت كفتح مظارييف أو أدراج .
- حاول أن تجلس عكس مدخل البيت أو حيث يريدك صاحب البيت أن تجلس .
- يُفضل عدم الاطالة في الزيارة وليكن لها هدف محدد .
- من اللطف احضار هدية، إن كانت الزيارة من أجل التهئة بأمر ما .
- إذا سمعت صوتاً أو جلبة من الداخل فلا تسأل عنهما .
- كن نظيفاً ولا تدخل بأحذيتك المتسخة .



- لا تتكلم بحديث يجرح صاحب البيت.
- حاول مصاحبة الضيف عند خروجه إلى الباب الخارجي .
- لا تستصحب معك في الزيارة من لم يدع لها إلا بعد استئذان.
- لا تصور شيئاً في البيت أثناء الزيارة إلا بإذن صاحبه .

ذوقيات إضافية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



الذوق في المظهر العام

عليك باللباس النظيف والحسن والذي لا يخالف العرف والقيم.

الابتعاد عن لبس ما لا يليق أمام الناس كثوب النوم أو القمصان والسراويل القصيرة وغيرها .



من المناسب أن يكون السروال أقصر من الثوب .

تأكد من أن العقال والغترة في وضع مناسب .

تأكد من تشبيك الأزرار .

انتبه ألا تكون جيوبك منتفخة بالأوراق أو المأكولات .

تسريح شعرك والبعد عن الأشكال و القصات المقززة مما لا يرضاها دين أو عقل أو خلق سليم .

اهتم برائحة فيك ونظافة أسنانك واستخدم الطيب دائماً .

قم بتطبيق سنن الفطرة التي أوصى بها الرسول صلى الله

عليه وسلم وذكر منها : (تف الإبط وحف الشارب وحلق العانة وقص

الأظافر) .



اختيار الحذاء الجميل المناسب والاعتناء بنظافته .

ذوقيات إضافية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



الذوق في السيارة والقيادة

- لا تعبث بشكل السيارة ورسم أو كتابة مالا يليق عليها .
- قف في الأماكن المخصصة لوقوف السيارات، وابتعد عن الوقوف أو القيادة على الأرصفة والطرقات الضيقة .
- لا تُجارِ السفهاء في القيادة .
- ابتعد عن التفحيط وإزعاج الناس في بيوتهم أو طرقاتهم .
- استخدم منبه الصوت في الحالات الضرورية فقط حتى لا تكون مصدر إزعاج للآخرين .
- اعتن بمظهر السيارة الخارجي والداخلي ونظافتها .
- اتح الفرصة للمشاة والسيارات بالمرور .
- كن ذا خلق عال ولا ترم المخلفات من نوافذ السيارة، وخصص مكاناً لحفظها في السيارة .
- قدُ سيارتك بحذر عندما يسقط المطر حتى لا تؤذي الآخرين .
- لا ترفع صوت المسجل بالأغاني أو غيرها، فإن ذلك ليس من صفات أهل العقل والحكمة .



ابتعد عن الأكل والشرب والحديث بالجوال أثناء قيادة
السيارة .

ذوقيات إضافية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ذوقيات الطعام

سمّ الله وكل مما يليك، ولا تجعل يدك تبيض في الطعام .

تحدث بما يناسب ولا تتكلم واللقمة في فمك .

لا تنظر الآخرين كيف يأكلون ؟

لا تخلط بين الأصناف غير المتجانسة .

لا تعبت بالأنف عند حضرة الطعام .

لا تتجشأ بصوت مرتفع أو تتمخط عند الطعام .

تجنب العطس أو الكحة والأصوات الغريبة .

كل بحسب عادات أهل البلد الذي أنت فيه ما أمكن .

كل بيدك اليمنى ، وأتقن الأكل بالملعقة والشوكة والسكين
ما احتجت إلى ذلك .

قرب المناديل منك ولا تمسح شيئاً بيدك .

باشر الضيوف بما يحتاجون إليه عند الأكل عندما تكون
مضيفاً .



ابتعد عن التحدث في أماكن الغسيل والوقوف فيه لمدة طويلة.

اشكر من قدم لك الطعام والشراب في البيت أو المطعم .

لا تنس شكر أبيك وأمك وكل من ساهم في إعداد الطعام .

لا تترك حوض الغسيل متسخا بعد انتهائك من الغسيل فيه،
واغسل الصابونة بعد استعمالها وضعها في المكان المناسب .

تجنب تنظيف أسنانك وإخراج المخلفات منها أمام الآخرين .

ابتعد عن الغضب أثناء تقديم الأكل .

ابتعد عن ذكر المواقف السلبية عند الطعام .

لتكن كل الأدوات التي يقدم فيها الطعام نظيفة خالية من
الروائح الكريهة .

لا تلزم ضيفك بأكل ما لا يحبه أو أكل أكثر مما يحتاجه
من الطعام .

ابعد الأطفال الصغار عن الطعام مع الضيوف عندما لا
يتأدبون بآداب الطعام .



ذوقيات الاختلاف

- تجنب سوء الظن والتجسس والغيبة والنميمة لمن اختلفت معه .
- كن موضوعياً ومنصفاً عند الاختلاف .
- كن سليم الصدر وإياك والتشفي والشماتة، وابتعد عن الانتقام للنفس .
- اغتنم كل فرصة للتصايف والتغافر وبادر أنت إلى ذلك .
- قدم العفو والصفح لمن بادر بالتصايف .
- تحمل الأذى وبتُّ شكواك إلى ربك فقط .
- لا تتصيد الأخطاء والعيوب .
- قم بتأويل الأقوال والأفعال واحملها على أحسن وجه .
- ادع لأخيك بظهر الغيب .





ذوقيات التأليف والكتابة

- . ابتغ بما تكتبه وجه الله وطلب مرضاته .
- . ابتعد عن المساس بالأموال الشخصية .
- . تعامل مع المكتوب بغض النظر عن الكاتب ما استطعت .
- . لا تخادع الجنس الآخر .
- . لا تكون لنفسك شخصية وهمية ودع الناس يحكمون على إنتاجك .
- . إياك وتلميع الذات ولا تكون لنفسك أعداء .
- . تقبل النقد بصدر رحب ، واحرص على الاستفادة منه .
- . اكتب للجميع واحترم الجميع ولا تسيء لأحد .
- . ركز على الكتابة في تخصصك وما تحسنه .
- . أشرك الآخرين في اختيار موضوعاتك، واشكرهم بعد المشاركة .
- . تجنب السب والشتم والتهديد في كتابتك فهذه الأخلاق ليست من صفات المسلم .



- اعرض كتاباتك على العلماء والعقلاء قبل نشرها .
- لا تجار السفهاء في كتاباتهم فتكون مثلهم .
- ليس من اللائق أن تكتب في كل ما تسمع وترى .
- قدم نصيحتك وصدقك لمن احتاج إليها من خلال كتاباتك .
- ادع لنفسك بالاستقامة ولإخوانك بالتوفيق ولخصومك بالهداية والصلاح .
- اكتب وأنت تعتقد أن رأيك صواب يحتمل الخطأ، ورأي غيرك خطأ يحتمل الصواب .

ذوقيات إضافية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

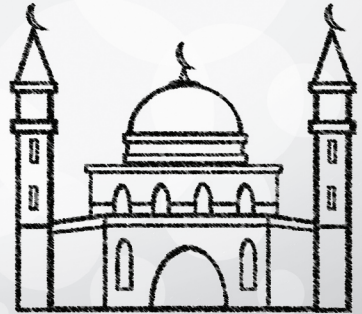
.....

.....



ذوقيات المساجد

- أحسن وضوءك ، وتأكد من طهارتك قبل دخولها .
- خذ زينتك المادية والمعنوية عند الإقبال عليها .
- تجمل بالرائحة الطيبة عند قصدها، وقم بتعطيها .
- كن نظيفاً ، ولا تتمخط وترمي المناديل في فنائها .
- تجنب الأكل والنوم عند قصدها .
- تجنب اللجاجة والخصومات فيها .
- ضع أحذيتك في المكان المخصص لها .
- لا تترك سيارتك أمام أبوابها أو بيوت الجيران القريبين منها، حتى لو قُربَ وقت إقامة الصلوات فهذه أذية للمسلمين .
- استخدم دورات المياه بصورة صحيحة، وتجنب الكتابة على جدرانها وأبوابها .
- احرص على أداء تحية المسجد ، والانشغال فيها بأنواع العبادة.
- تجنب الأحاديث الدنيوية فيها وخاصة ما لا يليق فيها .
- تجنب رفع الصوت أو إنشاد الضالة فيها .
- اقل جوالك عند دخولها .



ذوقيات إضافية

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ذوقيات إضافية

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.



أشكر لك تفاعلك ومراجعتك لهذه
الذوقيات بين الفينة والأخرى

والى اللقاء، وصلى الله على نبينا محمد
وعلى آله وصحبه أجمعين.





مركز التنمية الأسرية

للفتيات

نادي الرائدي

للمراحل الدراسية [الثانوية والجامعية]
ولأعمار من [١٠ - ١٥] سنة

عدستي أجمل

رحلات ترفيهية وتعليمية

فرشاتي ترسم ابتسامتي

برامج تطويرية تربوية معتمدة

نضجات إيمانية

مسابقات و جوائز كبرى

حوارات هادفة

برامج حاسب وتقنية

سينما فتيات

مهارات و مواهب إبداعية

بادري بالتسجيل

هناك كثير من المفاجآت في انتظارك

الهاتف

٠٣٥٨٩٣٣٢٤

٠٥٠٣٥٨٢٢٤٤

الموقع

البندرية بجانب المركز الصحي

يوم الأربعاء من كل أسبوع من الساعة

٤:٣٠ عصراً إلى الساعة ٨:٣٠ مساءً

@Raedat_t

نادي الرائدة

رسوم الإشتراك : ٣٠٠ ريال .. وللأخوات ٢٥٠ ريال للفصل الدراسي الواحد