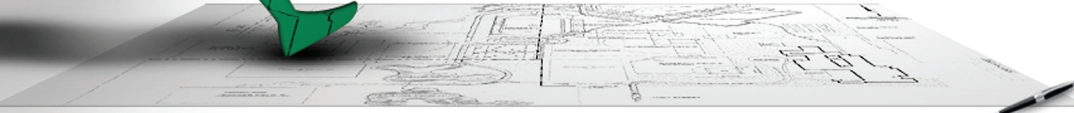




جمعية البر في الأحساء  
مركز التنمية الأسرية



الشمس  
نحن الأمل



أ. محمد بن إبراهيم المرعوي  
رئيس قسم البرامج العامة بمركز التنمية الأسرية بالأحساء



# الشباب ..... نحن الأمل

الأستاذ: محمد بن إبراهيم الصرعاوي

رئيس قسم البرامج العامة

بمركز التنمية الأسرية بالأحساء

الإصدار ٣٣



ج) مركز التنمية الأسرية بالأحساء، ١٤٣٣ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

الصرعاوي ، محمد ابراهيم سعد

الشباب نحن الأمل، / محمد ابراهيم سعد الصرعاوي - الأحساء ، ١٤٣٣ هـ

١٤ صفحة ٢١×١٥ سم

ريدمك : ٩٧٨-٦٠٣-٩٠٣٦٦-٨-٥

١- أسلام والمجتمع ٢- الشباب ١. العنوان

١٤٣٣/٦٣٥٠

٢١٩ ديوي

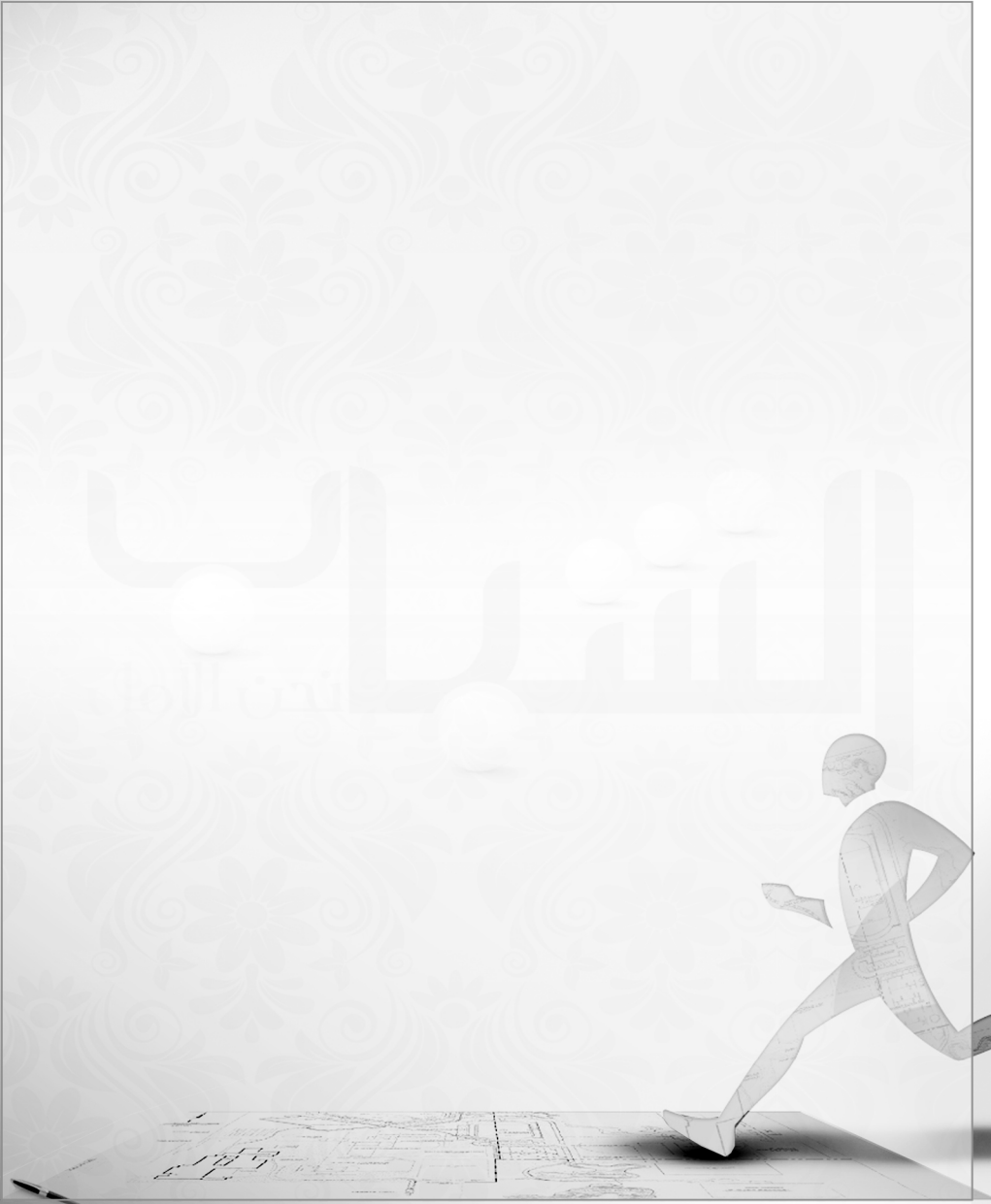
الكتاب  
نحن الأمل



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ







## الشباب .. عطاء وبناء :

الشباب هم الأمل وهم مصدر قوة لكل بناء ، ورمز لكل حياة ،  
وعنوان لكل عطاء ، فهم حماة الوطن وحراس الأمة ، بهم  
تقوم الأمم وعلى أكتافهم تشيد الحضارات ، لهذا تُعقد  
عليهم الآمال ، ويُنتظر منهم الإيجابية والعمل الدؤوب ، لكي  
يصنعوا مجداً عظيماً ، وغداً حافلاً بالإنجازات المتميزة ،  
ويصبغوا الحياة بألوان العطاء المثمر ، ويمدوا الجسور إلى  
مجتمعاتهم وأسرتهم وزملائهم ، وهم يستمدون العون من  
الله حتى يحصل لهم الفوز والنجاح في الدنيا والآخرة .



## التوازن في العلاقات :

لا بد من التوازن والتكامل في العلاقات من أجل حياة سعيدة ، فهناك العلاقة مع الله ، والعلاقة مع النفس ، والعلاقة مع الأسرة ، ومع الأصدقاء ، ومع المجتمع والأمة ، ولا يطغى جانب على الآخر .

## العلاقة مع الله :

إذا أردنا - نحن معاشر الشباب والفتيات - أن نفلح وننجح في أحوالنا، وأن يوفقنا الله في حياتنا العلمية، والعملية فما علينا إلا أن نقوي العلاقة مع الله؛ بفعل أوامره واجتناب نواهيه سبحانه .



وهاك أخي بعض الأعمال التي تقوي العلاقة مع الله :

○ حافظ على أداء الفرائض والواجبات الشرعية كما أراد الله .

○ احرص على الصلاة في وقتها وأدائها على الوجه الشرعي الصحيح .

○ اقرأ كتاب الله آناء الليل وأطراف النهار وتدبره واعمل به .

○ احرص على ذكر الله مساءً وصباحاً ﴿ أَلَّا بِذِكْرِ

اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ سورة الرعد (٢٨).

○ تصدق ولو بالقليل من المال والجهد والوقت في سبيل الخير والدعوة إلى الله .



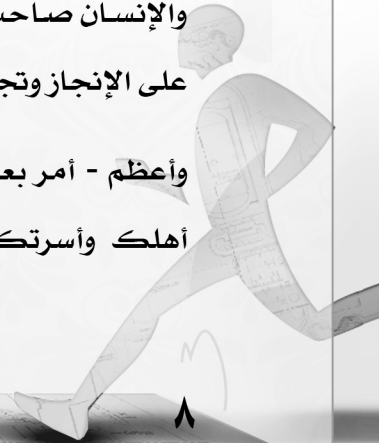
○ استكثر من النوافل والأعمال الصالحة فهي الباقيات الصالحات .

واعلم أن حسن العلاقة مع الله تصفي النفوس. وتحيي العقول . وتقوي الأجساد . وتسفر الوجوه. وتريح البال. وتصلح الحال ، ويكفيك معية الله ﴿ وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ ﴾ سورة الحديد الآية ( ٤ ) فاحفظ الله يحفظك .

### العلاقة مع الأسرة :

الأسرة هي البيئة الأولى للتربية ، وأهم مؤسسة في الحياة ، والإنسان صاحب العلاقة الحميمة مع أسرته أكثر قدرة على الإنجاز وتجاوز المشكلات والأزمات .

وأعظم - أمر بعد العمل بأوامر الله - هو أن تكون فاعلاً مع أهلك وأسرتك وبالأخص الوالدين ، فقد أمرنا الله في



كتابه ببرهم والدعاء لهم ﴿ وَأَخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ

الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ أَرْحَمُهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا ۙ ﴾ . سورة

الإسراء الآية ( ٢٤ )

وهاك - أخي - بعض الأعمال التي تقوي العلاقة مع الأسرة :

- أطع والديك في المنشط والمكروه ، وفي الغضب والرضا .
- أنصت لوالديك باهتمام واحترم آراءهما .
- تعاون وتفاهم مع إخوانك وأخواتك .
- شارك الوالدين والإخوة في شؤون المنزل .
- انشر المزاح والمداعبة والترفيه المشترك في أسرتك .
- قدم الهدايا والعطايا وإسداء النصيحة الهادئة .

كن بطل ليلة جميلة ( شاي وكعكة ) لن تكلفك كثيراً .  
ولكنها ستوثق علاقتك بأسرتك كثيراً بإذن الله تعالى .



## العلاقة مع الذات :

❖ ما نظرتك لنفسك؟ وهل لديك رغبة لتحقيق إنجازات

كبيرة؟

❖ هل ترغب أن تكون رقماً صعباً بين الناس؟

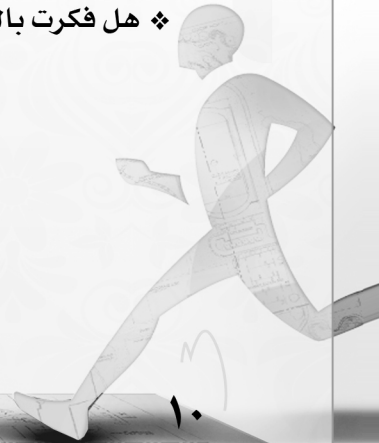
❖ أتحب أن تضع بصمتك الإيجابية في هذه الحياة؟

قال الإمام علي بن أبي طالب رضي الله عنه : ( قيمة المرء

بما يحسن ) . (معجم الأدياء - باب في فضل الأدب وأهله ، وذم الجهل وحمله).

❖ فهل خطت لامتلاك مهارات وقدرات تكون بها متميزاً؟

❖ هل فكرت بالجلوس مع نفسك وتقويمها وتطويرها؟



وهاك - أخي - بعض الأعمال والأفكار التي تطور الذات :

❖ تعرف على نقاط القوة لديك واستثمرها .

❖ تعرف على نقاط الضعف واعمل على تقليلها .

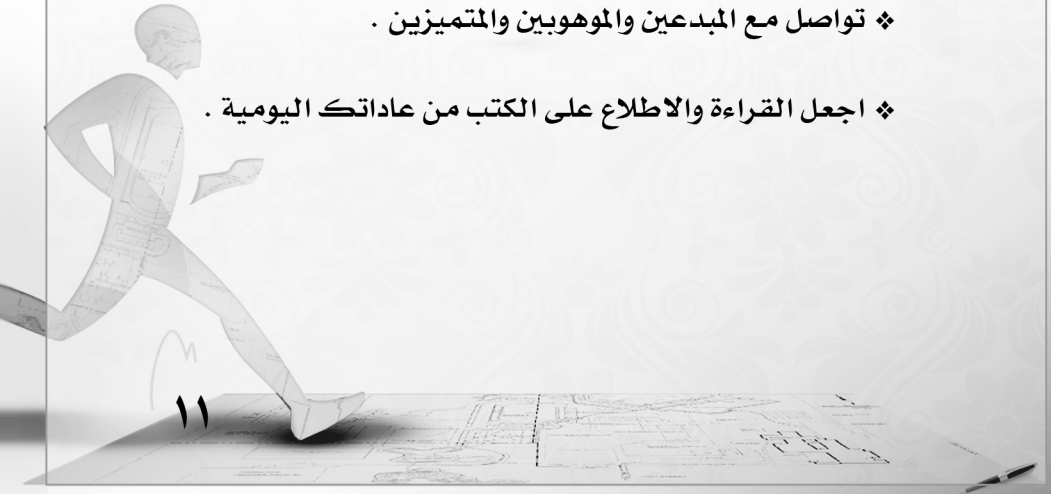
❖ شاهد واسمع واحضر البرامج التدريبية المثمرة وفعلها في حياتك فوراً .

❖ صاحب من يحرص على تطوير ذاته وقدراته .

❖ احرص على الجلوس مع الفضلاء والعلماء والمربين والناجحين .

❖ تواصل مع المبدعين والموهوبين والتميزين .

❖ اجعل القراءة والاطلاع على الكتب من عاداتك اليومية .



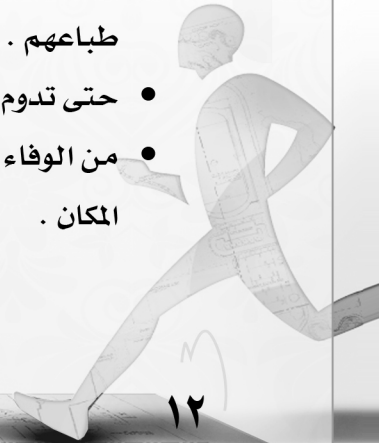


## العلاقة مع الأصدقاء :

الصداقة ضرورة بشرية وحاجة فطرية ، وانتقاء الأصدقاء الصلحاء مهارة ، فالمرء على دين خليله فليُنظر أحدكم من يخالل و الصداقة الحقيقية هي التي تسهم وتساعد في تغييرك وتطورك إلى الأفضل ، وقديماً قيل ( الصاحب ساحب ) .

وهاك - أخي- بعض الأعمال والأفكار التي تقوي العلاقة مع الأصدقاء :

- أحسن اختيار الأصدقاء واحرص على المتميزين منهم.
- عليك بصحبة من ترضى دينه وإيمانه وخلقه وتعامله.
- احرص على من يملك علماً أو مهارات وقدرات .
- من أجل صداقة دائمة تقبل شخصياتهم وتكيف مع طباعهم .
- حتى تدوم الصداقة لا بد من التسامح والتناصح .
- من الوفاء أن تبقى الصداقة وإن اختلفت الآراء وتباعد المكان .



## العلاقة مع المجتمع :

يجب أن نعمل ونتواصى على الإسهام في بناء المجتمع، وبذل الوقت والجهد من أجل الوطن، وهذا بعض حقه علينا، وإلا ما فائدة ما تعلمناه حينما لا يكون له واقع في حياتنا فلا ننشره ولا نعلمه، فأبواب الخير كثيرة فيا باغي الخير أقبل ويا باغي الشر أقصر .

وهاك - أخي - بعض الأعمال والأفكار للمساهمة في بناء المجتمع :

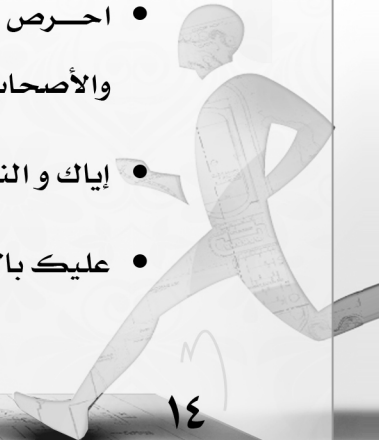
- المشاركة في عمل خيري أو تطوعي أو إنساني .
- تعليم العلم النافع ونقل الخبرات .
- تعليم كتاب الله وتدرسه .
- مناصرة المحتاجين والوقوف على احتياجاتهم .
- المناصحة والإرشاد بالحسنى للمخطئ والمقصر .

- إقامة برامج ومنتديات هادفة في بناء الأسرة والمجتمع .
- فالعمل العمل يحدوه الأمل ونفض غبار الكسل والركون في دائرة التسويف والأجل .

فرسولك محمد صلى الله عليه وسلم كان يتعوذ من العجز والكسل ( اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن والعجز والكسل والجبن والبخل وضلع الدين وغلبة الرجال ) صحيح البخاري « كتاب الدعوات » باب الاستعاذة من الجبن والكسل .

همساتي إليك :

- احرص على ما ينفعك من الأعمال والأقوال والأصحاب والكتب والمسموعات والمرثيات .
- إياك و الناس محطمي الطموح وعاطلي التفكير .
- عليك بالإقدام نحو الارتقاء والصعود والتميز .



• عليك بصفاء القلب وطهارة النفس من الحسد والغل والكراهية والأنانية .

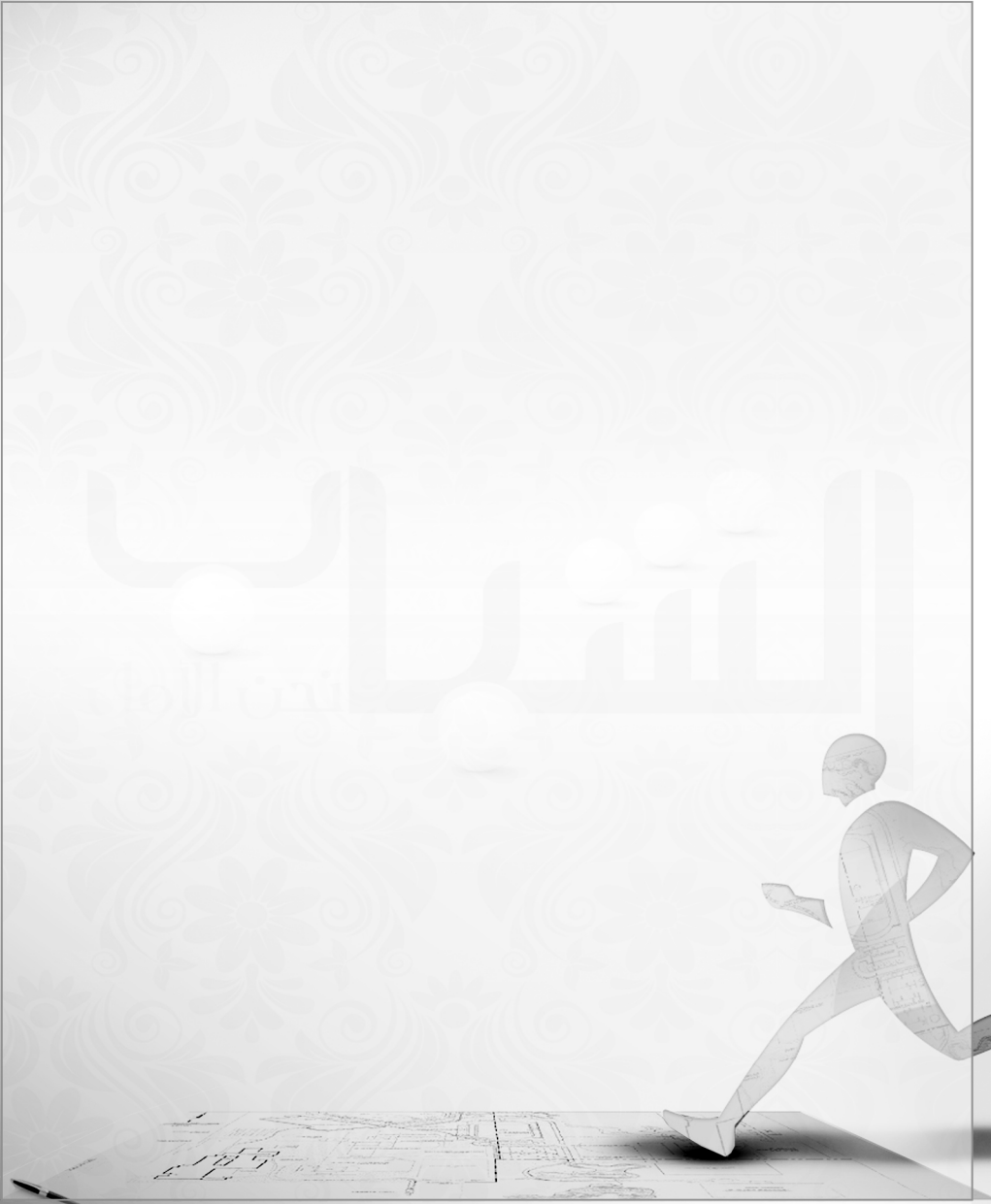
• كن إيجابياً ودع السلبية القاتلة حتى لا تكون مؤخره الركب .

• لا تحتقر الأعمال الصغيرة والإنجازات اليسيرة التي حققتها .

• عليك بالدعاء ليجعلك قريباً من الله ويحالفك التوفيق في مسيرة حياتك .

اللهم أعنا على أنفسنا ولا تكلنا إلى أحد طرفه عين .

وشكراً لمراجعتك هذه الصفحات بين الفترة والأخرى لتقويم الذات والارتقاء بها نحو الأفضل وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم .





جمعية البر في الأحساء  
مركز التنمية الأسرية

إن كان لديك نفساً تواقاً للطموح ..

فألك ..

نادي التنمية الأسرية الشبابي

للتواصل:

WWW.OSARYA.COM



نادي التنمية الأسرية الشبابي



@NADY380

MOBILE: 0581411999

PHONE: 035806050 - 236